

Regulamin

Biegowy Memoriał Henryka Puzonia



Bieg Koroną Jeziora Goczałkowickiego

Zabrzeg k. Czechowic-Dziedzic
29 września 2007r.

Życiorys Henryka Puzonia

Henryk Puzoń urodził się 25 lipca 1954 roku. Już od dzieciństwa, okazywał swoje zainteresowanie sportem i turystyką. Tak po ukończeniu zabrzeskiej szkoły kontynuował swoje hobby w szkole średniej, aby ostatecznie ukończyć studia na AWF w Katowicach. Został nauczycielem w Szkole w Zabrzegu, gdzie pracował do ostatnich dni swego życia. Swoją pracą przyciągał rzesze młodzieży do uprawiania sportu, a zwłaszcza lekkiej atletyki, którą sam trenował uczestnicząc w różnego typu zawodach lekkoatletycznych, a także maratonach i biegach ulicznych na terenie całego kraju. Pod jego wodzą uczniowie tejże szkoły zdobywali laury w każdej dyscyplinie sportu, zawdzięczając swoje sukcesy ciężkimi i wymagającymi lekcjami wf z panem Henrykiem. Urozmaiceniem zajęć szkolnych były częste wycieczki, obozy sportowe, rekreacyjne na Mazurach, w górach, a od 2004 roku, zgrupowanie w ramach programu PZLA Sportowe Wakacje oraz inne, które Henryk Puzoń organizował. Utrzymywał bardzo dobre kontakty z młodzieżą i chciał by przez sport odnalazła swoje powołanie, więc postanowił utworzyć LUKS Zabreg, w którym mieli gromadzić się przyszli lekkoatleci. Już po roku działania tej organizacji, klub znany był już na całym Śląsku, dzięki sukcesom jego zawodników. Pełnił w nim dwie funkcje: trenera i prezesa, z którego tytułu słynął, gdyż wcześniej sprawował władzę w klubie piłkarskim LKS Sokół Zabreg. Wraz z rozpoczęciem pracy zawodowej, swój wolny czas poświęcał dzieciom i młodzieży na pozalekcyjnych zajęciach wf, a także na organizowaniu zawodów sportowych (lekkoatletycznych, biegów przełajowych, piłki nożnej, siatkówki, gimnastyki artystycznej), po to, by młodzi ludzie poznawali sport od wewnątrz, by poczuli jego smak i podążali za nim. W 2004 roku wraz z ks. Robertem Samsalem rozpoczął coroczne zawody lekkoatletyczne dla służby liturgicznej. Swoje zaangażowanie w tą imprezę potwierdzał wspianą organizacją i poświęceniem. 11 września ubiegłego roku na popołudniowych zajęciach szkolnych wybiegł jak zazwyczaj z grupą młodzieży na rozgrzewkę, pobiegł i już nie powrócił, teraz uczestniczy w niekończącym się biegu wraz z Aniołami i Świętymi w niebie, gdzie wierzymy, że tam czeka na nas. Pogrzeb śp. Henryka był wielką manifestacją młodzieży, dzieci, mieszkańców okolic, i przyjaciół z całej Polski. W dobrych zawodach uczestniczyłem, bieg ukończyłem, wiary ustrzegłem. Tymi słowami żegnał Naszego Pana od wf Jego przyjaciel - ks. Robert Samsel. Niech te zawody będą podziękowaniem za całe Jego życie - nie zmarnowane, lecz w pełni wykorzystane w poczuciu ducha sportu.

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Śląska, Powiatu Bielskiego, Gminy Czechowice-Dziedzice i terenów położonych wokół Jeziora Goczałkowickiego.
3. Wkład w promocję masowych imprez biegowych w Gminie Czechowice-Dziedzice.
4. Oddanie hołdu i czci śp. Henrykowi Puzonowi, poprzez uczestnictwo w biegu.
5. Nauka dzieci i młodzieży zdrowej rywalizacji.

II. ORGANIZATOR

1. Młodzieżowa Rada Miasta w Czechowicach-Dziedzicach
2. Ludowy Uczniowski Klub Sportowy "LUKS" w Zabrzegu
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czechowicach-Dziedzicach
4. LKS "Sokół" Zabrzeg
5. Zespół Szkół im. ks. Józefa Londzina w Zabrzegu

III. PATRONAT HONOROWY

1. Małgorzata Puzoń
2. Wojewoda Śląski Wiesław Maśka
3. Prezes Śląskiego Wojewódzkiego Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych w Katowicach
Tomasz Czerwiecki
4. Burmistrz Miasta Czechowice-Dziedzice Marian Błachut
5. Przewodniczący Rady Miasta w Czechowicach-Dziedzicach Marek Kwaśny
6. Sołtys Zabrzega Władysław Wiśniewski
7. Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Czechowicach-Dziedzicach Adam Leśnik
8. Prezes LKS "Sokół" Zabrzeg Andrzej Wrzoł
9. Dyrektor ZS. im. Ks. Józefa Londzina w Zabrzegu Wanda Kopec
10. Olimpijczyk Jacek Bednarek

IV. TERMIN I MIEJSCE

29 wrzesień (sobota) 2007 r. - Zabrzeg k. Czechowic-Dziedzic, stadion MOSiR Czechowice-Dziedzice w Zabrzegu - LKS Sokół Zabrzeg.

V. GODZINA ROZPOCZĘCIA - 10:00

VI. BIEG GŁÓWNY

Bieg Koroną Jeziora Goczałkowickiego ze startem i metą na stadionie LKS "Sokół" Zabrzeg w Zabrzegu.

Trasa: liczy 10 km., biegnie począwszy od stadionu LKS "Sokół" Zabrzeg następnie ulicami: Spacerową, Do Zapory, Wałem Przeciwpowodziowym, Koroną Zbiornika Goczałkowickiego, Gminną, Maciejowicką, Stadionową, Zimową, Jesienną z metą na stadionie w Zabrzegu.

Nawierzchnia różna - bieżnia żużlowa, asfalt, żwir.

- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
- Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.

- Punkty odżywiania będą znajdowały się na 3km, 5km, 8km.
Zawodnicy będą otrzymywać kubki z wodą mineralną oraz żywnością.
- Punkty medyczne - za kolumną uczestników poruszać się będzie karetka na punktach odżywiania będą usytuowane stanowiska ratowników medycznych, na mecie znajdować się będzie druga karetka "R" w punkcie medycznym.

Kategorie wiekowe

Chłopcy rocznik 1991-1990
 Mężczyźni rocznik 1989-1987
 Mężczyźni rocznik 1986-1982
 Mężczyźni rocznik 1981-1961
 Mężczyźni rocznik 1960 i starsi
 Dziewczęta rocznik 1991-1990
 Kobiety rocznik 1989-1987
 Kobiety rocznik 1986-1982
 Kobiety rocznik 1981-1961
 Kobiety rocznik 1960 i starsze

Kategorie open

Mężczyźni: miejsca 1-3
 Kobiety: miejsca 1-3

VII. BIEGI MEMORIAŁOWE

Pozostałe biegi zostaną rozegrane w ramach Memoriału Henryka Puzonia, na obiekcie LKS "Sokół" Zabrzeg w Zabrzegu.

Kategorie wiekowe - Chłopcy

1. Chłopcy rocznik 1992
2. Chłopcy rocznik 1993
3. Chłopcy rocznik 1994
4. Chłopcy rocznik 1995
5. Chłopcy rocznik 1996
6. Chłopcy rocznik 1997
7. Chłopcy rocznik 1998
8. Chłopcy rocznik 1999
9. Chłopcy rocznik 2000 i młodsi

Kategorie wiekowe - Dziewczęta

1. Dziewczęta rocznik 1992
2. Dziewczęta rocznik 1993
3. Dziewczęta rocznik 1994
4. Dziewczęta rocznik 1995
5. Dziewczęta rocznik 1996
6. Dziewczęta rocznik 1997
7. Dziewczęta rocznik 1998
8. Dziewczęta rocznik 1999
9. Dziewczęta rocznik 2000 i młodsi

Trasa: Na obiekcie LKS "Sokół" Zabrzeg, dla poszczególnych kategorii niżej przedstawionych trasa wynosi:

1. Około 2000 metrów
2. Około 2000 metrów
3. Około 2000 metrów
4. Około 1000 metrów
5. Około 1000 metrów
6. Około 1000 metrów
7. Około 400 metrów
8. Około 400 metrów
9. Około 400 metrów

VIII. UCZESTNICTWO

1. W biegu głównym może uczestniczyć każdy, kto ma ukończone 16 lat i posiada aktualne badania lekarskie, lub zgodę rodzica (opiekuna).
2. W biegach memoriałowych mogą brać udział wszyscy chętni do 15 lat (włącznie) posiadający aktualne badania lekarskie, lub zgodę rodzica (opiekuna) na udział w zawodach.
3. Wszyscy zawodnicy startujący czy w biegu głównym czy to w biegach memoriałowych muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów w godz. od 7,30 do 10,30 . Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości (legitymację) ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie, bądź zgodę rodzica na uczestnictwo w zawodach.
4. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia i kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny i Dyrektor Zawodów mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Na czas biegu uczestnicy są ubezpieczeni przez organizatorów.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów jednorazowych, bezzwrotnych umieszczonych w numerze startowym. Za chip nie pobiera się kaucji.

8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
10. W dniu biegu będzie czynny magazyn depozytów, gdzie będzie można złożyć do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Magazyn będzie czynny w godzinach od 7.30 do 14.00 . Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
11. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się obok Biura Organizacyjnego.
12. Uczestników I Memoriału Henryka Puzonia oraz Biegu Koroną Jeziora Goczałkowickiego obowiązuje niniejszy regulamin.
13. Uczestnicy biegu odbierający nagrody powinni posiadać przy sobie dane osobowe - PESEL, NIP.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Biuro Organizacyjne I Memoriału Henryka Puzonia oraz Biegu Koroną Jeziora Goczałkowickiego znajduje się w siedzibie LKS Sokół Zabrzeg, 43-516 Zabrzeg, ul. Stadionowa 30 (czynne od 1 września do dnia zawodów w godz. 17-19), telefon/fax: (0-32) 215-72-86 oraz MOSiR Czechowice-Dziedzice, 43-502 Czechowice-Dziedzice, ul. Legionów 145, tel/fax: 032-215-69-89
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie: www.zabrzeg.net.pl do dnia 25 września, faxem, e-mailem: memorialhenrykapuzonia@o2.pl lub osobiście w Biurze Organizacyjnym do dnia 27 września.
3. Zgłoszenia w dniu 28 września tylko osobiście w Biurze Organizacyjnym w Zabrzegu lub Czechowicach-Dziedzicach ,a w dniu 29 września w godzinach 7,30 do 10,30.
4. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez zawodnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej w wysokości:
 - . 10 zł - wpłata do dnia 15.09.2007 r.
 - . 20 zł - wpłata do dnia 25.09.2007 r.
 - . 30 zł - wpłata po dniu 25.09.2007 r.
 - . 7 zł - wysokość wpłaty młodzieży w wieku 10-18lat
5. Zawodnicy w wieku poniżej 10 lat, powyżej 70 roku życia oraz mieszkańcy gminy Czechowice-Dziedzice zwolnieni są z opłat startowych.
6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.
7. Kwotę opłaty startowej należy przelać na konto:
22 8453 0002 0000 2033 2000 0060 lub wpłacić gotówką w Biurze Organizacyjnym
8. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - . numer startowy
 - . bon żywnościowy na ciepły posiłek i napój o pojemności 0,5l

X. NAGRODY

W klasyfikacji generalnej mężczyzn w biegu głównym:

- I miejsce - 500.- zł + puchar Wojewody Śląskiego
- II miejsce - 400.- zł + puchar Wojewody Śląskiego
- III miejsce - 300.- zł + puchar Wojewody Śląskiego
- IV miejsce - 150.- zł
- V miejsce - 100.- zł
- VI miejsce - 50.- zł

W klasyfikacji generalnej kobiet w biegu głównym:

- I miejsce - 500.- zł + puchar Wojewody Śląskiego
- II miejsce - 400.- zł + puchar Wojewody Śląskiego
- III miejsce - 300.- zł + puchar Wojewody Śląskiego
- IV miejsce - 150.- zł
- V miejsce - 100.- zł
- VI miejsce - 50.- zł

W poszczególnych kategoriach w biegu głównym.

- I miejsce - medal, dyplom, nagrody pieniężne (200zł)
- II miejsce - medal, dyplom, nagrody pieniężne (150zł)
- III miejsce - medal, dyplom, nagrody pieniężne (100zł)
- IV miejsce - dyplom, nagrody rzeczowe
- V miejsce - dyplom, nagrody rzeczowe
- VI miejsce - dyplom, nagrody rzeczowe

W poszczególnych kategoriach w biegach memoriałowych.

- I miejsce - medal, dyplom, nagrody rzeczowe
- II miejsce - medal, dyplom, nagrody rzeczowe
- III miejsce - medal, dyplom, nagrody rzeczowe
- IV miejsce - dyplom, nagrody rzeczowe
- V miejsce - dyplom, nagrody rzeczowe
- VI miejsce - dyplom, nagrody rzeczowe

W klasyfikacji zespołowej

- I miejsce - puchar
- II miejsce - puchar
- III miejsce - puchar

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące I Memoriału Henryka Puzonia oraz Biegu Koroną Jeziora Goczałkowickiego rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
7. Dyrektor zawodów zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Organizacyjnego, przed rozpoczęciem imprezy.

Zabrzeg dnia 28.08.2007